

Ouderen Fysiotherapie Soest



Schoutenkampweg 4
3768 AE Soest

FYSIOCENTRUM
VEENSTREEK

Ereprijsstraat 209
3765 AJ Soest



Lange Brinkweg 63-a
3764 AB Soest

samen de beste zorg

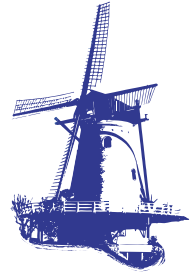
Wat is Ouderen Fysiotherapie Soest?

Ouderen Fysiotherapie Soest is een samenwerkingsverband van Fysiocentrum Veenstreek, Medisch Centrum De Bundeling en De Lange Brink Fysiotherapie. Ons doel is om samen de beste zorg aan ouderen te leveren. Wij beschikken over gespecialiseerde fysiotherapeuten met specifieke kennis over ouderen, ouder worden en de daarbij voorkomende ziektebeelden.

Wat biedt OFS u?

Ouderen Fysiotherapie Soest staat voor:

- Kwaliteit door regelmatige scholing
- Een persoonlijke benadering
- Direct overleg met verwijzers en andere partijen zoals thuiszorgorganisaties
- Goede contacten met diverse ouderen organisaties zoals SWOS, King Arthur groep en ouderenbonden



Waarom fysiotherapie speciaal voor ouderen?

Ouder worden brengt zijn eigen specifieke kenmerken met zich mee. Te denken valt aan afname van de beweeglijkheid, etalagebenen, artrose, dementie, Parkinson, COPD of aandoeningen als gevolg van hartproblemen of een beroerte.

Dit vraagt om een deskundige en op maat gesneden aanpak. Met het ouder worden wilt u zo lang mogelijk in uw eigen huis blijven wonen en daarbij zo zelfstandig mogelijk functioneren.

Om aan deze wensen te kunnen voldoen is het belangrijk dat uw zelfredzaamheid zo veel mogelijk behouden blijft en dat de woonsituatie veilig is. Ouderen zijn heel goed trainbaar, en over het algemeen voelen getrainde ouderen zich beter, zowel in lichamelijk als in geestelijk opzicht. Hierdoor wordt achteruitgang vertraagd of voorkomen.

Hulpvragen waarmee u terecht kunt bij OFS

- De beweeglijkheid gaat achteruit
- Onzekerheid in het dagelijks functioneren
- Het uithoudingsvermogen neemt af
- Sneller vermoeid zijn
- Steeds meer problemen met alledaagse handelingen zoals opstaan en aankleden
- Angst om te vallen of regelmatig vallen
- Problemen met traplopen
- Moeizaam tillen en reiken
- Een chronische aandoening
- Terugkerende pijn in rug, knie, heup, schouder of nek

Wat kunt u van ons verwachten?

Wij behandelen zowel op de praktijk als bij u thuis. Voor behandeling bij u thuis heeft u een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist nodig.

Een fysiotherapeutische behandeling die specifiek gericht is op ouderen kan bestaan uit:

- Revalidatie na een operatie
- Verminderen van uw pijnklachten
- Verbeteren van uw conditie
- Evenwichtstraining
- Looptraining
- Krachttraining
- Het verbeteren van de beweeglijkheid van uw gewrichten
- Oefenen van dagelijkse activiteiten die onder andere in de thuissituatie moeilijk verlopen

We stemmen ons behandelplan af met andere betrokken zorgverleners en mantelzorgers. Daarnaast geven wij advies en voorlichting, bijvoorbeeld over de juiste (loop) hulpmiddelen. Tevens kunnen wij u ondersteunen in het vinden van de juiste voorzieningen voor ouderen in Soest.

Naam: _____

Ouderen
Fysiotherapie
Soest
samen de beste zorg



Adres: _____

Telefoonnummer: _____ Geboortedatum: _____

Burgerservicentr. (BSN): _____ Aan huis behandeling: ja / nee

Reden verwijzing ouderenfysiotherapie: _____

Naam verwijzer: _____

Functie verwijzer: _____

Telefoonnummer verwijzer: _____ Datum: _____

■ FYSIOCENTRUM VEENSTREEK ■

A **Fysiocentrum Veenstreek**
Ereprijsstraat 209
3765 AJ Soest
Tel: 035 601 15 25
www.fysiocentrumveenstreek.nl
info@fysiocentrumveenstreek.nl



De Bundeling
fysiotherapie

B **Fysiotherapie De Bundeling**
Schoutenkampweg 4
3768 AE Soest
Tel: 035 601 58 96
www.fysiodebundeling.nl
info@fysiodebundeling.nl



C **De Lange Brink Fysiotherapie**
Lange Brinkweg 63-a
3764 AB Soest
Tel: 035 609 04 30
www.delangebrink.nl
fysiotherapie@delangebrink.nl

